



Директор ООО «Комбинат школьного питания»



Ласенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 1 » 04 2024 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная овсяная <i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	6,0	12,5	25,3	233,8	19,87
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,2	0,1	16,4	89,9	3,89
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	20	0,6	2,6	13,7	84,9	2,40
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,32
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	515	15,6	26,2	82,6	651,8	50,28
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	4,08
Шницель <i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>	95	11,6	24,8	12,0	319,9	31,59
Капуста тушеная <i>(капуста, морковь, лук, томатная паста)</i>	150	3,1	3,8	11,8	99,7	10,22
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Итого:	775	23,7	32,0	99,6	801,1	75,59

Заведующий производством

*В.М. Демченко*